2月5日発売予定（2月1日発送予定）

新刊　自動配本はありません

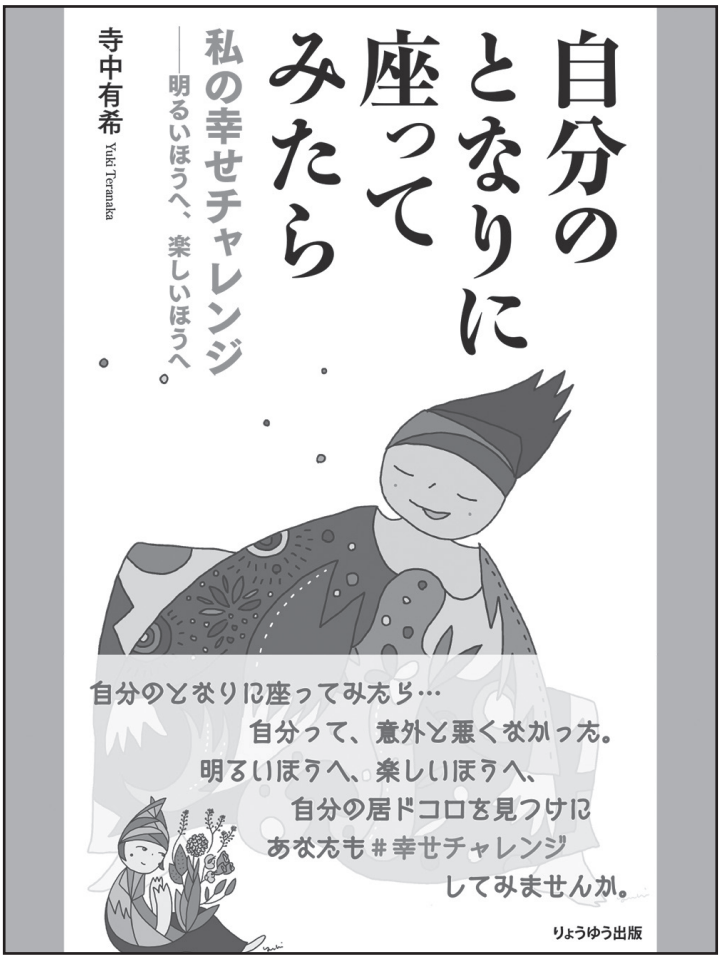
自分のとなりに座ってみたら

私の幸せチャレンジ――明るいほうへ、楽しいほうへ

寺中有希／著　定価1100円＋税　四六変サイズ(190ミリ×143ミリ) 104ページ　オールカラー刷り

こんなお客様にアピールします。

▼幸せってなんだろう、幸せになりたい、と思っている人
▼仕事や育児、家庭のもろもろに疲れている人
▼自分の「居ドコロ」を見つけたい人
▼なんだか先が見えなくなった30～40代の人



自分のとなりに座ってみたら…、
自分って、意外と悪くなかった。
明るい人にあこがれてしまう。
変わりたいと思って、思うように変われない。
誰かがうらやましくて、つい落ち込んでしまう。
誰にでもあるそんな気持ちを、
二人の子ども、夫と暮らす著者の
イラストとあたたかな文章が、
ほっとゆるめて前に向けてくれます。
読み進めるうちに、明るいほうへ、楽しいほうへ
＃幸せチャレンジしたくなる本です。

寺中有希 著者紹介

1975年生まれ。中高時代にキャンプにのめり込み、大学では子どもの野外体験活動の企画運営とバックパックでの海外の旅に明け暮れる。体験学習、研修を展開する企業に創業から参加し2021年まで翻訳、出版、教材開発などで活躍。いま40代半ばを過ぎ、二人の子どもと夫に囲まれ充電中。＃幸せチャレンジ、note、夫婦ユニット「まんぷく食堂」などSNS発信中。

小社刊行物は低正味・スピード納品で定評のあるトランスビューによる直接取引、または日教販経由（仲間卸あり）でお届けします。配本はありません。直接取引の場合の条件はトランスビューの商品と同じです。

ご注文は直接取引、取次経由どちらも可能です。ご注文は1冊からお気軽にどうぞ。

▼ご希望の取引方法をチェックして、FAX番号をご確認の上、送信してください。

□ **直接取引**（返品可／取引代行**トランスビュー**）	**FAX: 0120-999-968**
□ **取次**（日教販経由・注文扱い・返品可）	**FAX: 0480-47-0016**

自分のとなりに座ってみたら 私の幸せチャレンジ――明るいほうへ、楽しいほうへ 寺中有希／著　定価 1100円＋税 四六変（190ミリ×143ミリ）104ページ オールカラー刷り ISBN978-4-910675-01-5　C0095	ご注文 冊	貴店名 ご担当

りょうゆう出版　〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜 1102-4　TEL: 0480-47-0016（安／ヤス）